

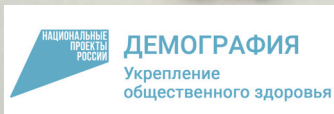
**ПО МЕРЕ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ **ХОБЛ** У БОЛЬНОГО ВОЗНИКАЮТ СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ СЕРДЕЧНО–СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ: БОЛИ В СЕРДЦЕ, ОЩУЩЕНИЕ ПЕРЕБОЕВ В РАБОТЕ СЕРДЦА, СИНЮШНЫЙ ОТТЕНОК ГУБ И КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ**

**РИСК** развития **ХОБЛ** можно определить, подсчитав

**ИНДЕКС КУРИЛЬЩИКА :  
(КОЛИЧЕСТВО СИГАРЕТ X СТАЖ КУРЕНИЯ (ГОДЫ))/20**

**ИНДЕКС КУРИЛЬЩИКА > 10 свидетельствует  
о высоком риске развития ХОБЛ**

**ХОБЛ – это заболевание, которое можно предотвратить!  
Наиболее эффективным методом профилактики ХОБЛ  
является отказ от курения!**



ПРИ СОДЕЙСТВИИ  
РОО «ЗА ЗДОРОВОЕ ЗАБАЙКАЛЬЕ!»



# Берегите легкие!

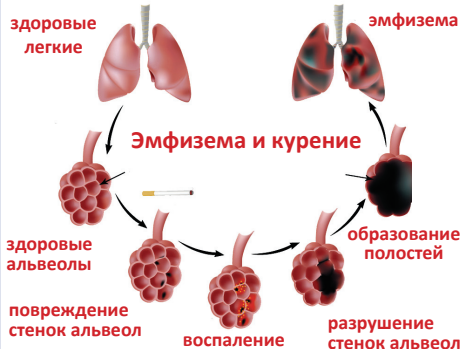
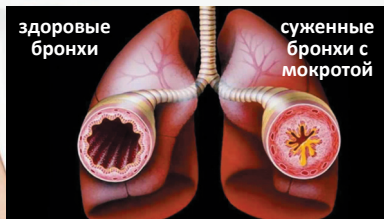
## Причины ХОБЛ

- *Курение (в том числе пассивное)*
- *Профессиональные вредности (пыль, газы, химикаты)*
- *Загрязнение воздуха внутри помещений*

## Симптомы ХОБЛ

- *кашель (наиболее ранний симптом)*
  - *выделение мокроты*
- *чувство стеснения в грудной клетке*
  - *свистящие хрипы*
- *одышка (наиболее поздний симптом)*

**Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)** – хроническое постоянно прогрессирующее заболевание, при котором у человека развивается серьезное затруднение дыхания. В основе заболевания лежит сочетание хронического бронхита и эмфиземы (повышенная воздушность легких).



## ВАЖНО ЗНАТЬ!

В связи с поздним появлением одышки, затрудняющей ежедневную деятельность, к специалисту обращаются на поздних стадиях заболевания, когда остановить прогрессирование становится трудно даже самыми современными препаратами.

## Профилактика ХОБЛ

- *Отказ от активного и пассивного курения*
  - *Охрана труда (применение индивидуальных мер защиты, улучшение вентиляции в помещении)*
- *Раннее выявление (при длительном кашле, одышке обратитесь к участковому врачу)*