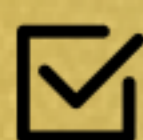




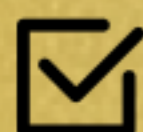
ЧЕК-ЛИСТ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЮНЫХ ЭКСТРЕМАЛОВ



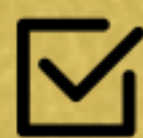
## ЗАЩИТА

На чем бы ни катался ваш ребенок, объясните, что защитная экипировка крайне важна! Шлем должен сидеть на голове ровно, а не сваливаться вперед или назад. Также, немалое значение имеют элементы экипировки, защищающие колени, ладони и запястья.



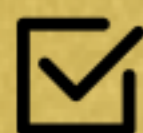
## ЗНАНИЕ ПДД

Постоянно напоминайте ребенку о необходимости соблюдения правил дорожного движения. К слову, в присутствии ребенка очень важно соблюдать их самим, тем самым показывая хороший пример!



## МЕСТА ДЛЯ КАТАНИЙ

Обговорите с ребенком безопасный маршрут для езды на велосипеде, роликах, скейте или самокатах! Категорически запрещено кататься вдоль проезжей части, а уж тем более на ней!



## ОПАСНЫЕ МАНЕВРЫ

Объясните ребенку, что категорически запрещается ездить, не держась за руль велосипеда, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить на самокате вдвоем, кататься в темное время суток, превышать скоростной режим.



## ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ

Кроме дороги, есть и другие опасные места. Напомните детям, что нельзя подъезжать близко к ямам, обрывам, бордюрам, люкам, ограждениям и прочим препятствиям на пути.



## ПРОВЕРКА ДЕТСКОГО ТРАНСПОРТА

Не забывайте периодически проверять исправность велосипеда, самоката, роликов или скейтборда.