

## КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

ВИЧ – инфекция не передается в быту. Несмотря на серьезность последствий заражения, ВИЧ очень неустойчив во внешней среде, он погибает при действии любого дезинфектанта через 1-3 минуты. Совершенно нет опасности заразиться при:

- рукопожатиях;
- чихании и кашле;
- поцелуях;
- пользовании общей посудой, постельным бельем, туалетом, ванной;
- совместном обучении с ВИЧ-инфицированным;
- укусах насекомых.

## ПРАВИЛА ВИЧ – БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Не вступайте в половую близость до брака;
2. Имейте одного проверенного полового партнера;
3. Чем меньше половых партнеров, тем меньше риск
4. Внебрачные половые контакты должны быть только с использованием презерватив.
5. Не употребляйте никакие наркотики

Если у вас были ситуации связанные с риском заражения ВИЧ-инфекцией, рекомендуем пройти тест на наличие антител к ВИЧ

Наш адрес:

г. Чита, ул. Амурская, 39

По вопросам ВИЧ/СПИД обращайтесь по телефону: 31-03-66  
e-mail: [chitaid@mail.ru](mailto:chitaid@mail.ru)  
[www.chitaid.net](http://www.chitaid.net)

**В ХОДЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ  
ГАРАНТИРУЕТСЯ  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**

Заказ № 275. Тираж 50 000 экз.  
Отпечатано в ООО «Асмин Принт»  
390029, г. Рязань, ул. Чкалова, д. 19  
Тел.: +7 (4912) 99-65-85, факс: +7 (4912) 50-07-34  
E-mail: [asminprint@gmail.com](mailto:asminprint@gmail.com)

ГУЗ «Краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»



9 из 10

В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ  
ЗАРАЗИЛИСЬ ВИЧ  
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



*Дорогие друзья!*

*Вы находитесь в том периоде, который называется переходным, трудным. Вы замечаете, что у вас изменился характер. Вам кажется, что родители и учителя по отношению к Вам проявляют излишнюю опеку, и никак не хотят понять, что Вы уже взрослые. Всё это оттого, что Вы вступаете в новую полосу Вашей жизни – половую зрелость. Часто в ошибках и поступках Вашего возраста повинен половой инстинкт. Предупреждаем, что в вашем возрасте Вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Среди них – ВИЧ-инфекция, приводящая к СПИДу – смертельно-опасному заболеванию.*

**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание человека, которое возникает при проникновении в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) и характеризуется таким поражением иммунной (защитной) системы, когда организм становится беззащитным перед различными заболеваниями.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) развивается у людей заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков заболевания. ВИЧ может жить 5–8 лет. Прежде чем появится какие-либо проблемы со здоровьем. Поэтому человеку, который когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенные половые контакты, или которому просто небезразлично свое здоровье – необходимо пройти тестирование на антитела к ВИЧ. Антитела – это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного «агента», в данном случае ВИЧ.

## ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «ОКНА»?

С момента заражения ВИЧ до появления антител в среднем проходит около 3-х месяцев. Этот период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны в количестве и не обнаруживаются тест-системами, называется периодом «окна». Поэтому нет смысла делать тест на ВИЧ сразу после ситуации связанной с риском заражения.

Вирус содержится во всех биологических жидкостях инфицированного человека, но наиболее опасными по концентрации являются:

- Кровь;
- Сперма;
- Вагинальный секрет;
- Грудное молоко.

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

**Половой** – незащищенный (т.е. без презерватива) анальный, вагинальный, оральный, сексуальный контакт.

**Парентеральный** (через кровь) – чаще всего заражение происходит при использовании нестерильных шприцов для ведения наркотиков.

**Вертикальный путь** – передача ВИЧ от матери к ребенку. Женщина с ВИЧ-инфекцией может передать вирус своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

**ЗНАЙ  
ПРАВИЛА  
ИГРЫ**