

Подготовка к исследованиям

УЗИ

УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки + ЦДК

Подготовка: Обследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования). Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. Явка на исследование за 15 минут.

УЗИ почек, надпочечников и мочевого пузыря + ЦДК

Подготовка Прийти с полным мочевым пузырем (за 1 часа перед обследованием выпить 0,5-0,75 литра жидкости либо не мочиться перед исследованием 3 часа). Явка на исследование за 15 минут.

УЗИ простаты

Подготовка: Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. При наличии вздутия в животе для лучшей визуализации желателно принять эспумизан по 5 капсул 3 раза в день и 6 капсул утром в день исследования. Если накануне исследования эспумизан не принимался, то за 3 часа до исследования принять 10 капсул одномоментно. Прийти с полным мочевым пузырем (за 2 часа перед обследованием выпить 0,3 литра жидкости). Явка на исследование за 10 минут

УЗИ простаты трансректально + ЦДК

Подготовка: Накануне вечером и за 2 часа до исследования сделать очистительную клизму. Обследование проводится натощак. Явка на исследование за 15 минут.

УЗИ мочевого пузыря с остаточной мочой

Подготовка Прийти с полным мочевым пузырем (за 1 час перед обследованием выпить 0,5-1,0 литр жидкости). Явка на исследование за 10 минут.

УЗИ матки и придатков

Подготовка: Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. При наличии вздутия в животе для лучшей визуализации желателно принять эспумизан по 5 капсул 3 раза в день и 6 капсул утром в день исследования. Если накануне исследования эспумизан не принимался, то за 3 часа до исследования принять 10 капсул одномоментно. Прийти с полным мочевым пузырем (за 2,5 часа перед обследованием выпить 1 литр жидкости). Явка на исследование за 10 минут.

УЗИ матки и придатков трансвагинально

Подготовка: Непосредственно перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Провести гигиенический туалет наружных половых органов. За 3 дня исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование. Явка на исследование за 15 минут.

УЗИ молочных желез

Подготовка: Обследование желателно проводить в первую фазу менструального цикла (с 5 по 10 день). Явка на исследование за 15 минут.

Эзофагогастродуоденоскопия

подготовка При проведении осмотра до 14.00. Проводится натощак, накануне исследования легкий ужин не позднее 18.00. При себе иметь полотенце, амбулаторную карту или историю болезни. Пациентам старше 40 лет при себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ: не более двух недель)! Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, утром нужно принять препараты в обычной дозировке. При проведении осмотра после 14.00. В день осмотра допускается легкий

завтрак НЕ ПОЗДНЕЕ 8.00 часов утра. При себе иметь полотенце, амбулаторную карту или историю болезни. Пациентам старше 40 лет при себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ: не более двух недель)! Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, ут

Колоноскопия

При себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ не более двух недель) Осмотр до 14.00. подготовка Исследование проводится натощак (не есть в день исследования, можно пить воду не позднее 2 часов до исследования). Последний прием пищи – не позднее 13-00 накануне исследования. Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, утром нужно принять препараты в обычной дозировке. В течение 4 дней до исследования придерживаться диеты, исключающей грубую растительную клетчатку (овощи, фрукты, хлеб грубого помола) и продукты, содержащие мелкие косточки и зерна (ягоды, кунжут, мак, гранаты). Вариант №1: Подготовка с помощью клизм и касторового масла. Метод противопоказаний не имеет. В день перед процедурой, через 1 час после легкого обеда (около 14.00) принять три столовые ложки касторового масла. Возможен прием следующих препаратов: Гуталакс, Форлак. Не рекомендуется приём препаратов сенны. Вечером накануне осмотра сделать НЕ МЕНЕЕ ДВУХ клизм, каждая объемом 2,5 литра. Первая клизма в 18.00, вторая - в 20.00. Для клизм использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра так же сделать НЕ МЕНЕЕ ДВУХ клизм по 2,5 литра каждая. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра. Вариант №2: Фортранс+эспумизан (более предпочтителен!!!) Метод противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость. Накануне исследования четыре пакета фортранса растворить в 4 литрах воды. В четвертый литр раствора желательно добавить 3 мерные ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Принимать по 1 литру раствора в час (1 стакан за 15 мин) вечером с 17.00 до 21.00. Раствор фортранса можно охладить. Если нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона. Вариант № 3: Флит фосфо-сода. Понятие «жидкость» включает воду, соки без мякоти, чай, кофе (без молока!), прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки, бульоны. В день перед процедурой не принимать твердой пищи! В 7.00 накануне исследования вместо завтрака выпить один стакан жидкости (не менее 250 мл). После растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. В течение дня выпить НЕ менее трех стаканов жидкости (можно больше). В 19.00 вместо ужина выпить один стакан жидкости. Растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить стаканом воды. В течение вечера выпить НЕ менее трех стаканов жидкости (можно больше). В последний стакан жидкости желательно добавить 3 ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Помните! При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки невозможен. Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра или к необходимости повторного исследования. Осмотр после 14:00 При себе иметь заключение ЭКГ (давность ЭКГ не более двух недель) подготовка Исследование проводится натощак (не есть в день исследования, можно пить воду не позднее 2 часов до исследования). Последний прием пищи – не позднее 13.00 накануне исследования. Если Вы принимаете постоянно препараты, снижающие давление или сердечные, утром нужно принять препараты в обычной дозировке. В течение 4 дней до исследования придерживаться диеты, исключающей грубую растительную клетчатку (овощи, фрукты, хлеб грубого помола) и продукты, содержащие мелкие косточки и зерна (ягоды, кунжут, мак, гранаты). Вариант № 1: Подготовка с помощью клизм и касторового масла. Противопоказаний не имеет. В день перед исследованием, в 17.00 принять три столовые ложки касторового масла. Возможен прием следующих слабительных препаратов: Гуталакс, Форлак. Не рекомендуется приём препаратов сенны. Вечером накануне осмотра сделать не менее двух очистительных клизм, каждая по 2,5 литра. Первая в 21.00, вторая в 23.00. Для клизм использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра сделать не менее двух клизм, начиная с 9.00. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра. Вариант №2: Фортранс + эспумизан (более предпочтителен!!!) Противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость. Накануне исследования четыре пакета

фортранса растворить в 4 литрах воды. В четвертый литр раствора желательно добавить 3 мерные ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Принять два литра раствора вечером накануне исследования с 20.00 до 22.00 часов. Принимать по 1 литру раствора в 1 час (1 стакан за 15 минут). В день осмотра принять два литра фортранса с 06.00 до 08.00 часов утра. Раствор фортранса можно охладить. Если нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона. Вариант № 3: Флит фосфо-сода. Понятие «жидкость» включает воду, соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки, бульоны. В 13.00 накануне исследования можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. В 19.00 вместо ужина выпить один стакан жидкости. Растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. В течение вечера необходимо выпить НЕ МЕНЕЕ ТРЕХ СТАКАНОВ ЖИДКОСТИ (можно больше). В день исследования – в 7.00 вместо завтрака выпить один стакан жидкости. После завтрака растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. До 10.00 утра принять НЕ МЕНЕЕ ТРЕХ СТАКАНОВ ЖИДКОСТИ. В последний стакан жидкости желательно добавить 3 ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Пить жидкость можно до 10.00. Помните! При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки невозможен. Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра или к необходимости повторного исследования.

Ректороманоскопия

Подготовка: Вечером накануне исследования и утром за два часа до исследования по одной очистительной клизме объемом 1,5-2 л. водой комнатной температуры. ром нужно принять препараты в обычной дозировке.

Урография внутривенная

Противопоказания: наличие аллергической реакции на препараты иода. Подготовка Безшлаковая диета 3 дня: исключить из пищи прежде всего бобовые, салаты, фрукты, черный и свежий хлеба, также любые овощи в сыром виде, молочные продукты, За 15-16 часов до исследования принять 30 грамм касторового или растительного масла. Вечером две очистительные клизмы в объеме 1,5 литра с интервалом в 1 час. Не ужинать. Утром в день исследования- легкий завтрак: одно яйцо, кусочек белого хлеба и один стакан чая. После завтрака очистительная клизма 1,5 литра. Через 1-1,5 часа после клизмы на исследование.

ЭКГ стандартная

При себе иметь архивные ЭКГ. Специальной подготовки не требуется.