

Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусом сезонного гриппа. Это вирус передается от человека человеку.

Как распознать грипп?



Высокая
высокая
температура



Головная боль



Кашель или боль
в горле



Мышечная
боль

Что делать, если у вас грипп?



При кашле или чихании покрывайте рот рукой!
или нос или салфеткой



Чистите часто руки



Больше отдыхайте



Защищайте
лицо и
предпочитайте
салфетку



Если состояние не улучшается или вы видите в группе высокую активность, обратитесь за медицинской помощью

Как предотвратить грипп?

Лучший способ предотвращения гриппа - это ежегодная вакцинация.



Вакцинация особенно важна для людей, подверженных высокому риску развития осложнений. Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из группы высокого риска или осуществляют уход за ними



Всемирная организация
здравоохранения

HEALTH
EMERGENCIES
OPERATIONS