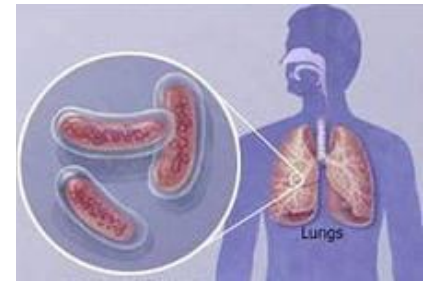


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую ещё называют **палочкой Коха**, по имени обнаружившего её ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Заразиться туберкулезом может каждый!

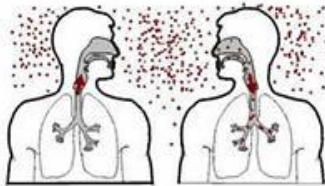


ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- ▼ Недостаточное и неправильное питание
- ▼ Плохие бытовые условия
- ▼ Стрессовые ситуации
- ▼ Курение
- ▼ ВИЧ\СПИД
- ▼ Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- ▼ Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь)



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре, больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие **возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Основными признаками туберкулеза являются:

- ▼ Кашель в течение 3-недель и более
- ▼ Потеря веса
- ▼ Периодическое повышение температуры
- ▼ Потливость по ночам
- ▼ Общее недомогание и слабость
- ▼ Боли в грудной клетке
- ▼ Потеря аппетита
- ▼ Кровохарканье

КАК ОБНАРУЖИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

У взрослых основной метод выявления туберкулеза — **ФЛЮОРОГРАФИЯ**.



Можно также выявить туберкулез с помощью исследования мокроты, мочи на микобактерии. У детей до 17 лет – основной метод выявления туберкулеза - **туберкулинодиагностика** (проба Манту).

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец, или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий.

Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещения.

Помните! Своевременно выявленный туберкулез – **ИЗЛЕЧИМ!**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ГКУЗ «Забайкальский краевой противотуберкулезный диспансер №2»